

Animàlia Hospital Veterinari quiere ofrecer sus servicios a animales exóticos ya que éstos también requieren atención médica. Por eso es recomendable que una vez haya comprado un animal exótico lo lleve al veterinario para hacerle una revisión general, y si ya tiene uno, se recomiendan mínimo una revisión al año.

DIETA RECOMENDADA PARA TORTUGAS DE TIERRA MEDITERRÁNEAS

Dividimos la dieta en tres apartados que son indispensables para la buena salud de estos animales. La dieta se resume en :

➤ 90 % VERDURAS

Se incluyen la mayoría de los que tienen la **hoja verde**, como:

escarola, rúcola, endibias, berros, canónigos, col o repollo, coliflor (la flor y las hojas), acelgas, espinacas, brécol, hojas de zanahoria, hojas de rábano, etc.

Si es posible coger **plantas silvestres** como: hojas de rosal, hojas de morera, hojas de parra, hojas de frutales, hojas de tomateras, césped, diente de león, etc. Estas plantas son lo más parecido a lo que comen en libertad y es lo mejor que pueden comer, pero hay que lavarlas bien y recoger plantas en zonas no abonadas ni fumigadas recientemente.

También pueden comer hojas y flores de hibisco y dalia.

Hay que procurar cambiar y no dar siempre la misma variedad.

Nota: la lechuga es muy pobre en calcio. No debe ser dada más que de forma ocasional.

➤ 10 % FRUTA (un volumen de fruta del tamaño de la cabeza de la tortuga)

Vale cualquier fruta cortada en trozos y con la piel. Se pueden ofrecer también judías verdes,

pimientos, tomate, habas, y verduras que vienen congeladas en forma de menestra, pero sin abusar.

NOTA: hoy en día también se venden piensos para tortugas pero éstos pueden contener elevadas cantidades de proteína que pueden resultar perjudiciales. Debido a que son animales estrictamente herbívoros se aconseja una dieta como la comentada anteriormente.

AGUA

Es imprescindible ofrecerles un recipiente amplio y poco profundo en el que la tortuga puede entrar y tener la cloaca sumergida en agua. Esto les ayuda a mantenerse hidratadas y estimula la defecación. Si la tortuga no se baña sola, hay que meterla en el recipiente diariamente durante unos 20 minutos.

SUPLEMENTO DE CALCIO Y VITAMINAS

Ofrecer sólo cada dos semanas en forma de polvo sobre las hojas. Pregunta en *Animàlia Hospital Veterinari* cuál es el mejor suplemento para tu tortuga.

TEMPERATURA Y LUZ

Es necesario comprar al menos un **termómetro** para controlar la temperatura en todo momento.

Debe crearse un **punto caliente de 35-40 °C** en un extremo del terrario. Instintivamente las tortugas suelen buscar calor donde hay luz, por lo que es preferible utilizar un foco que combine luz ultravioleta, luz normal y calor (bombillas especiales para reptiles). La tortuga utilizará esta fuente de calor a voluntad y cuando ya se siente caliente se alejará a una zona más fresca. La comida

debe ser colocada en el extremo más fresco para evitar que se reseque. La temperatura la zona más fría del terrario no debe bajar de **25 °C**.

Necesitan exposición diaria a la **luz ultravioleta**. Se puede utilizar luz solar directa (sin cristales ni plásticos en medio) o lámparas UV especiales para reptiles. Deben recibir luz ultravioleta durante 10-12 horas al día. Se puede seguir el fotoperiodo natural. Estas lámparas hay que cambiarlas cada 6 meses aunque todavía estén produciendo luz para asegurar un correcto aporte de rayos UVB.

Las tortugas han evolucionado para calentarse desde arriba, no desde abajo. Por esta razón, las bombillas de cerámica o infrarrojos pueden ser útiles para mantener una temperatura adecuada por la noche, que debe ser de unos 23-25°C. Por otro lado **las esterillas y cables pueden ser utilizadas como una ayuda** para mantener la temperatura general del terrario, pero no como la fuente de calor principal. Exceso de calor desde el suelo produce problemas digestivos y supone riesgo de quemaduras. Las esterillas pueden colocarse en una pared del terrario o debajo del mismo siempre con una buena capa de sustrato por encima (para evitar quemaduras). **Las rocas o piedras de calor no son adecuadas en ningún caso.**

HIBERNACIÓN

Existe mucho debate sobre este tema, **en general no es necesaria** salvo que se quieras criar. Parece que la actividad sexual primaveral está muy relacionada con el hecho de haber o no hibernado. Si no se tiene intención de criar es preferible no hacer hibernar a la tortuga y mantenerla caliente durante todo el año. Si deseas que tu tortuga hiberne aconsejamos una revisión veterinaria previa y posterior a la hibernación ya que te proporcionaremos las pautas y precauciones a tener en cuenta.

TERRARIO

Cuanto más amplio mejor. Para sustrato puede utilizar mezcla de tierra para macetas y arena. Las tortugas desarrollan su actividad en el suelo, por lo que no tienen que ser terrarios altos.

Es necesario mantener la higiene tanto del suelo como de las paredes. Las heces deben retirarse a diario y se recomienda cambio total del sustrato cada semana o cada dos (depende de cada caso).

Algunas plantas naturales como hibisco, potos, dalias, pensamientos, perejil, hierba son adecuadas como decoración. Las tortugas pueden comerlas. No se recomiendan plantas artificiales porque pueden causar obstrucciones digestivas si son ingeridas.

CUIDADOS VETERINARIOS

Se recomienda un **análisis de heces dos veces al año** para controlar los parásitos.

Consulte con su veterinario si la tortuga presenta alguno de los siguientes síntomas:

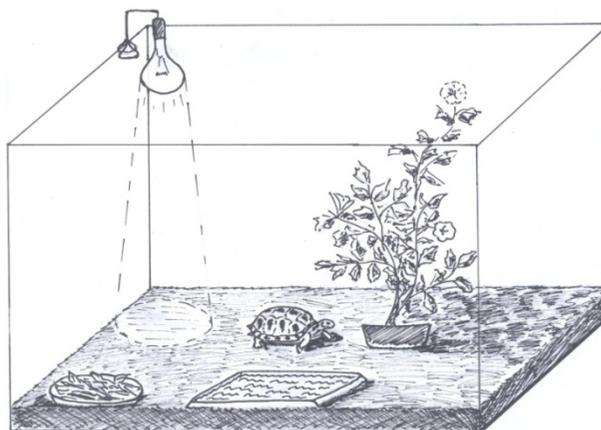
- Está menos activa de lo normal
- Come menos de lo normal o no come
- Ha dejado de defecar
- Tiene mocos o mantiene los ojos cerrados

Problemas de salud frecuentes:

- Enfermedad ósea metabólica: es una enfermedad se debe a un desequilibrio en vitamina D3 y/o calcio, los huesos son más frágiles y pueden fracturarse, el caparazón está blando, acúmulo de gas en el tubo

digestivo, estreñimiento y pueden ocurrir otras enfermedades asociadas al estado de debilidad. Es muy importante acudir al veterinario y seguir sus instrucciones.

- Neumonía: las tortugas tienen un sistema respiratorio que las hace muy propensas a padecer neumonías.
- Parásitos: cualquier situación de debilidad o una carga parasitaria alta pueden desencadenar un crecimiento masivo de parásitos en el intestino de la tortuga.
- Traumatismos
- Distocias: es la imposibilidad para poner los huevos correctamente y está muy relacionada con problemas nutricionales y del entorno (falta de suelo para enterrar los huevos).



Desde Animàlia Hospital Veterinari esperamos que esta información le haya sido de ayuda.

El equipo de veterinarios de ANIMALIA

www.animalia.cat

animalia@animalia.cat



ANIMALIA
HOSPITAL VETERINARI

Passeig Països Catalans, 37-39 17190 SALT (Girona)
Tlf: 972239003 Fax: 972235072



DIETA Y CUIDADOS PARA TORTUGAS TERRESTRES MEDITERRANEAS